

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 11 «Сказка»  
ст. Георгиевской»  
протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 11  
«Сказка» ст. Георгиевской»  
от 30.08.2023 № 92-ОД

**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад № 11 «Сказка» ст. Георгиевской»**  
**(холодный период года).**

Вид деятельности	1 младшая группа Подлужная Е.П	2 младшая группа Барыбина С.В	Средняя группа Яншина Е.С	Старшая группа Капнинова А.Ю	Подготовительная к школе группа-А Кралеvская А.В	Подготовительная к школе группа-Б Железник О.Г
	2-3г.	3-4г.	4-5л.	5-6л.	6-7л.	6-7л.
УТРЕННИЙ КРУГ Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, КП.	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)	<b>7.30 -8.30</b> (60 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
Занятия	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b> <b>9.40-9.50</b> <b>10.00-10.10</b> Согласно расписанию (10 мин)	<b>9.00 -9.15</b> <b>9.25 – 9.40</b> Согласно расписанию (15 мин)	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b> Согласно расписанию (20 мин)	<b>9.00-9.20</b> <b>10.00-10.25</b> Согласно расписанию (25 мин)	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40 -10.10</b> <b>10.50-11.20</b> Согласно расписанию (30 мин)	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40 -10.10</b> <b>11.25 - 11.55</b> Согласно расписанию (30 мин)
Самостоятельная игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.	<b>9.50-10.30</b> <b>10.10-10.30</b>	<b>9.40 – 10.30</b>	<b>9.50-10.30</b>	<b>9.20-10.00</b> <b>10.25-10.30</b> Согласно расписания	<b>9.30-10.30</b> <b>10.10-10.30</b> Согласно расписания	<b>9.30-10.30</b> <b>10.10-10.30</b> Согласно расписания
Второй завтрак	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.40-11.50</b> (1ч 10 мин)	<b>10.40-11.50</b> (1ч 10 мин)	<b>10.40-11.50</b> (1ч 10 мин)	<b>10.40-11.50</b> (1ч 10 мин)	<b>11.20-11.50</b> (30 мин)	<b>10.40-11.55</b> (1ч 35 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)	<b>11.55-12.00</b> (05 мин)
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00 –12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12.30-15.30</b> (3ч 00 мин)	<b>12.30 –15.00</b> (2ч 30 мин)	<b>12.30-15.00</b> (2ч 30 мин)	<b>12.30-15.00</b> (2ч 30 мин)	<b>12.30-15.00</b> (2ч 30 мин)	<b>12.30-15.00</b> (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические, закаливающие процедуры		<b>15.00 -15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30 –15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>
Занятия, образовательные ситуации (согласно расписанию)	-	-	-	-	<b>15.45-16.15</b> -согласно расписания (30 мин)	<b>15.45-16.15</b> -согласно расписания (30 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ Прогулка. Игры, досуги и развлечения, общение, игры по интересам. Уход детей домой	<b>15.50-16.30</b> (40 мин)	<b>15.45 -16.30</b> (45 мин)	<b>15.45-16.30</b> (45 мин)	<b>15.45-16.30</b> (45 мин)	<b>15.45-18.00</b> (2 ч 15 мин)	<b>15.45-16.30</b> (45 мин)
<b>Длительность пребывания на свежем воздухе</b>	<b>3 ч. 00 мин.</b>	<b>3 ч. 05 мин</b>	<b>3 ч. 05 мин</b>	<b>3 ч. 05 мин</b>	<b>3 ч. 55 мин</b>	<b>3 ч 25 мин</b>

