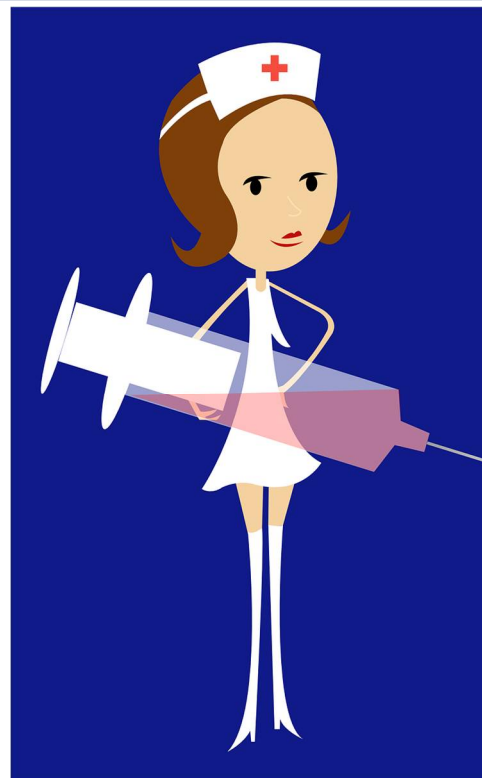


# Самый верный шаг для защиты от гриппа

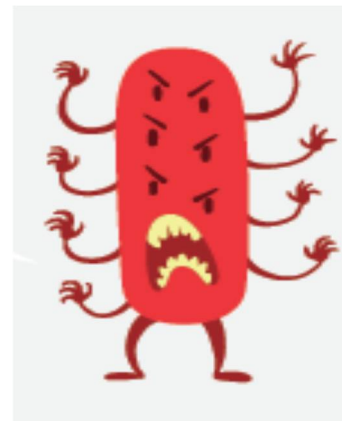


Союз  
педиатров  
России

## Последствия гриппа

Ежегодные эпидемии гриппа - это 3 - 5 миллионов случаев тяжелых форм болезни и 250 - 500 тысяч случаев смерти во всем мире.

Инфекция легко и быстро распространяется в местах скопления людей при чихании, кашле и даже разговоре, а также через руки и предметы, инфицированные вирусом.



## КТО НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РИСКУ?

- Дети и младенцы;
- Беременные женщины;
- Пожилые люди;
- Пациенты с хроническими заболеваниями сердца и легких, почек;
- Больные с сахарным диабетом;
- Люди с избыточным весом
- Работники с профессиональным риском большого числа контактов (учителя, медики, продавцы и т.д.)



## КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА:

**Взрослые** прививаются  
однократно;

**Дети** с 6 мес до 9 лет,  
вакцинирующиеся впервые,  
должны получить 2 дозы  
прививки с интервалом 4  
недели,  
все остальные дети -  
однократно.

## Прививка от гриппа – НАДЕЖНО

---

Единственным эффективным средством предупреждения гриппом во всем мире признается своевременная вакцинация.

Поскольку вирусы гриппа постоянно видоизменяются, необходимо ежегодно прививаться, чтобы успешно противостоять мутировавшим вирусам.

### ВЫГОДЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ ОТ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА:

Защита от незапланированной болезни

Защита от непредсказуемой и возможной госпитализации

Предупреждение затрат на лечение болезни

Экономия потерянных средств из-за временной нетрудоспособности



## Прививка от гриппа – ДОСТУПНО

---

### ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

*Привиться можно*

- в поликлинике по месту жительства;
- в городских центрах вакцинопрофилактики;
- в мобильных прививочных пунктах.

## Прививка от гриппа – БЕЗОПАСНО

---

### МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ОТ ПРИВИВКИ?

Вакцины от гриппа не содержат живых вирусных частиц, и потому не могут вызвать заболевания.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ОСОБЕННО, У ДЕТЕЙ:

В ближайшие сутки после прививки не купайте ребенка в ванне, не посещайте сауну, баню, бассейн; старайтесь беречься от переохлаждения, контактов с больными людьми, избыточных физических нагрузок.

